

Patientundersökning hyperhidros



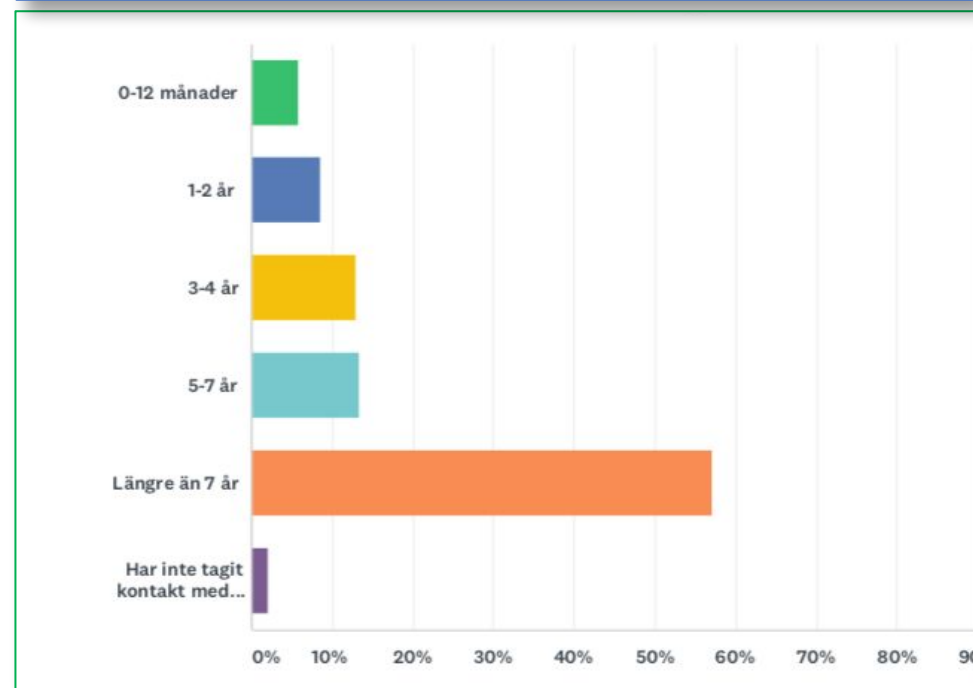
Fakta om patientundersökningen

- ✓ Webbenkät via Netdoktors hemsida 14 feb-25 mars 2019
- ✓ Cirka 500 personer med diagnos hyperhidros deltog, och ca 1 500 personer med symtom på hyperhidros
- ✓ Diagnos: 83 procent kvinnor, hälften i åldern 18-40 år
- ✓ Symtom: 77 procent kvinnor, hälften i åldern 18-50 år (högre snittålder)

Många väntar med söka vård

- ✓ Färre än 10 procent söker vård inom ett år
- ✓ Varför väntar man? Många svarar att man inte vet vart man ska vända sig, en del uttrycker skam över besvären

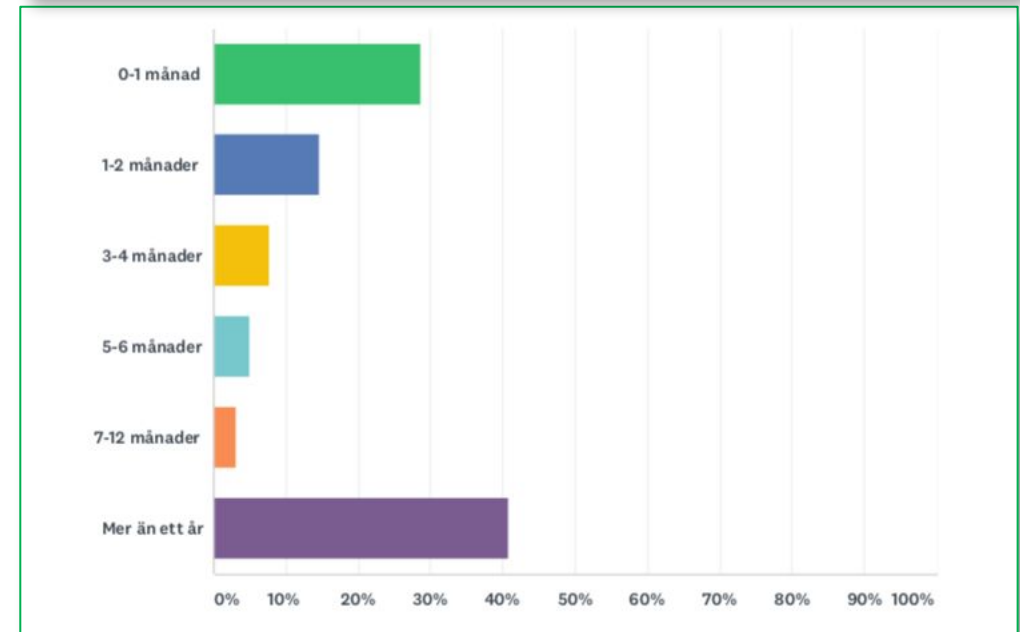
Hur lång tid tog det från att du fick besvär med svettningar till att du kontaktade vården?



Stor andel får vänta på diagnos

- ✓ Fyra av tio fick vänta i över ett år på diagnos

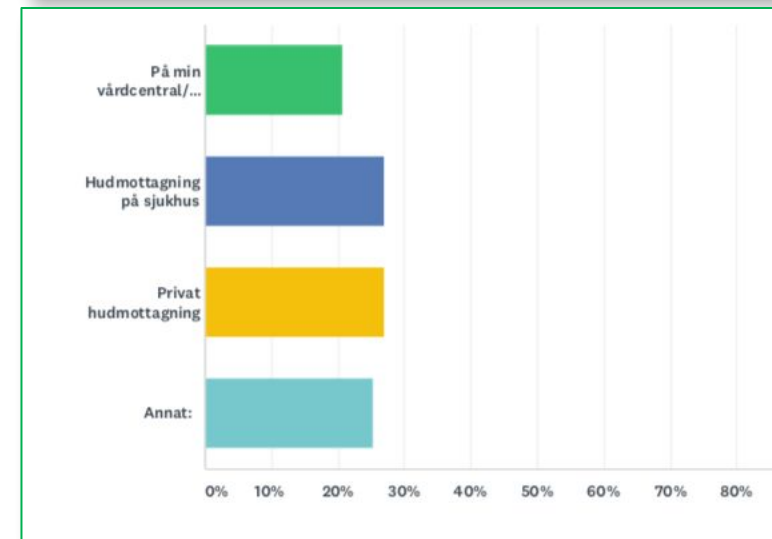
Ungefär hur lång tid tog det från att du tog kontakt med vården första gången för dina svettningar tills du fick diagnosen hyperhidros?



Hög andel privata vårdgivare

- ✓ Färre än hälften fick diagnosen på vårdcentral eller hudmottagning på sjukhus
- ✓ Annat: Framför allt privat svettmottagning

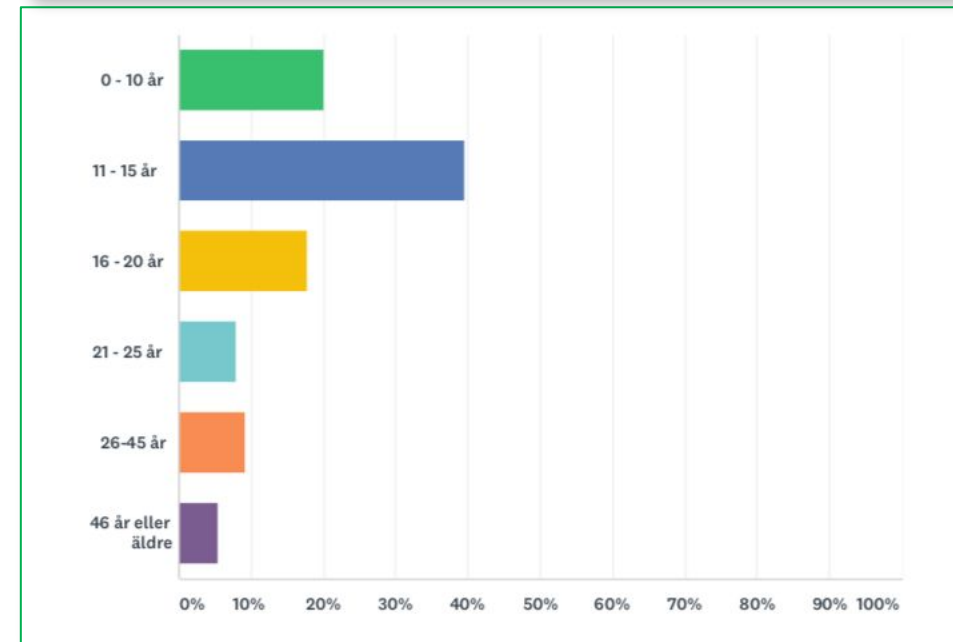
Var fick du diagnosen hyperhidros?



Svettningar börjar i unga år

- ✓ Högst andel anger att besvären började i unga tonår

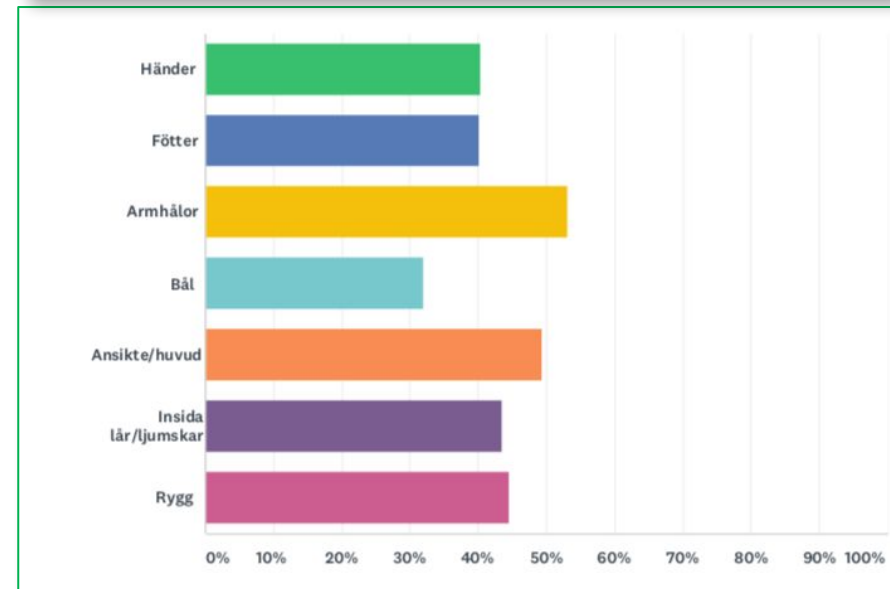
I vilken ålder började dina besvär med svettningar, som du minns det?



Besvär på många kroppsdelar

- ✓ De flesta har besvär på många olika kroppsdelar

På vilka områden har du mest besvär med svettningar?



Instämmer helt eller delvis: Mina svettningar hindrar mig i mitt jobb/mina studier

91%

Instämmer helt eller delvis: Jag har svårt att koncentrera mig på grund av mina svettningar

94%

Instämmer helt eller delvis: Mina svettningar har påverkat mitt yrkesval

92%

Instämmer helt eller delvis: Mina svettningar hindrar mig från att utöva mina fritidsintressen

88%

Instämmer helt eller delvis: Jag besväras av att andra tittar på mig på grund av mina svettningar

88%

Instämmer helt eller delvis: Jag känner mig ofta nedstämd och ledsen på grund av besvären

91%

Instämmer helt eller delvis: Jag undviker kollektiva färdmedel på grund av besvären

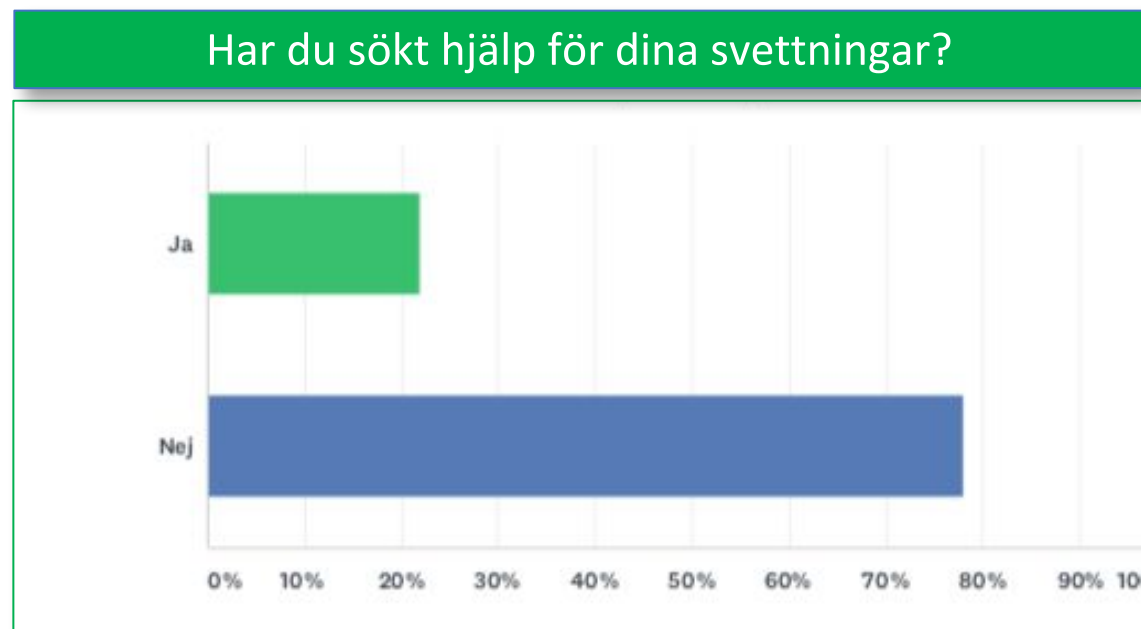
52%

Instämmer helt eller delvis: Mina svettningar har påverkat sociala relationer

88%

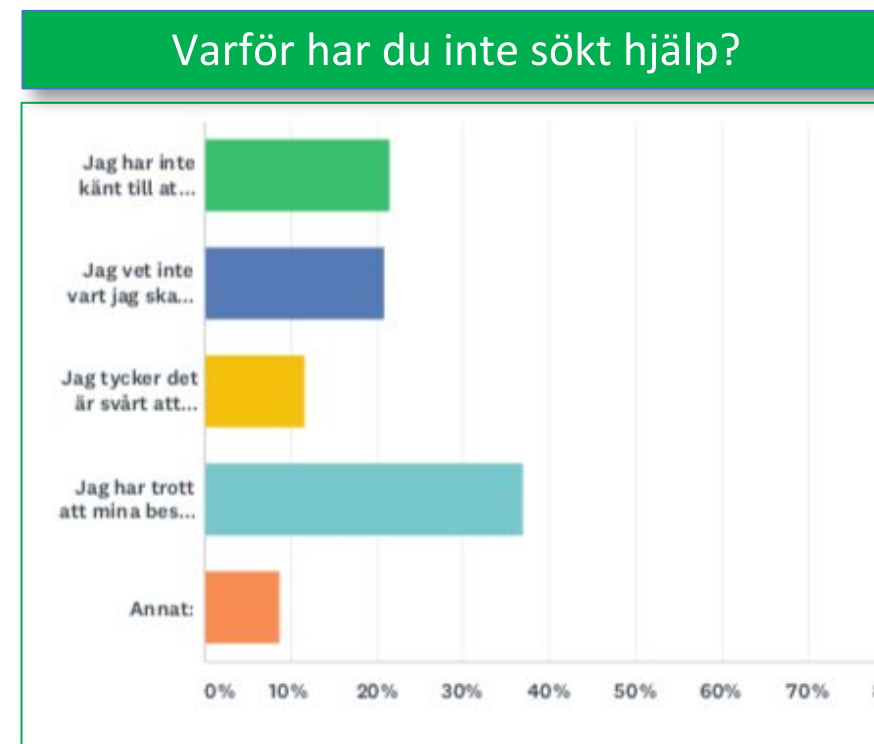
Personer med symtom men ingen diagnos

- ✓ Låg andel söker hjälp
- ✓ De som söker hjälp gick främst till vårdcentral. Fick varierande besked:
 - ✓ Klimakteriebesvär
 - ✓ Tips om receptfria läkemedel
 - ✓ Beror på stress
 - ✓ Beror på biverkningar



Personer med symtom men ingen diagnos

- ✓ Jag har inte känt till att det finns hjälp att få
- ✓ Jag vet inte vart jag ska vända mig
- ✓ Jag tycker det är svårt att prata om mina besvär
- ✓ Jag har trott att mina besvär ska gå över av sig själv
- ✓ Annat: Exvis använder receptfria läkemedel, tror det är biverkningar av mediciner



Patientundersökning hyperhidros

